

## 【アスペンカップ兼長野市長杯 新型コロナウイルス感染予防対策】

今大会開催につきまして、十分なコロナウイルス感染症防止対策のための措置として皆様には下記のご協力をお願いしております。ご理解の程、宜しく願い申し上げます。

### 提出書類

- ・ **体調チェックシート** レース当日朝、受付にて提出をお願いいたします。

※この用紙下部を切り取り、提出をお願いいたします。

### 感染予防対策

- 1 手指衛生（アルコール消毒、手洗い）へのご協力。
  - 2 レース当日 37.5° 以上の発熱の場合は、参加をご遠慮いただきます。
  - 3 飛沫感染拡大予防のため、マスク・フェイスマスクの着用をお願い。特に、スタート・フィニッシュエリア・レストハウス内での着用。
  - 4 スタート・フィニッシュエリアでの密を避け、周囲の選手とのソーシャルディスタンスを保つようお願いいたします。
  - 5 レース当日の検温のご協力。及び、体調チェックシートの提出。
  - 6 レース終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等についてご報告のお願い。
  - 7 レース 2 週間前における以下の事項の有無。
    - ・平熱を超える発熱。（おおむね 37 度 5 分以上）
    - ・咳・のどの痛みなど風邪の症状及び聴覚や味覚の異常。
    - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無。
    - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
    - ・過去 1 4 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ・ 7 の内容に該当する方は、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

※上記の内容にご理解いただきますようお願いいたします。

-----きりとり-----

名前	Bib 番号	連絡先（電話）	当日体温	体調
			検温時間 (        :        )	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不良