

2017年
5月

おでかけひろば

ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- *子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- *地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- *子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

2017年5月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆ 13日(土)はオープン

<<ひろばオープン日時：原則として月～金 10:00～15:00>>

※24日(水)は午後お休み、25日(木)はお休み

月	火	水	木	金	土	日
1 ハッピー☆お誕生日 予約日 (6/1～6/14分)	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6	7
8 10:30～12:00 『助産師さんとママ& マタニの育児相談』	9	10 ★同時開催★ ぶりっじ in かぞくの社	11 10:30～11:00 『子連れでサルサ!』	12	13 布紙芝居 『なにぬの屋』さん 10:30～ 13:30～	14 ●もったいない● バザール ☆鳥山区民センター前 ひろば ☆5月14日 ☆10時～15時半 ぶりっじも出展します! リサイクル衣類・雑貨・ 手作り品の販売・模擬店 もありますよ! 遊びに来て下さいね!
← ぶりっじ@roka お誕生日Week♪ →					土曜日オープン	
15 ★同時開催★ ぶりっじ in まんまるのき ハッピー☆お誕生日 予約日 (6/15～6/30分)	16 ★同時開催★ ぶりっじ in ななつのこカフェ	17 11:00～11:30 『おはなし会』	18 『赤ちゃんへの 語りかけ講座』 (UR12号棟集会所) 10:30～11:30 13:00～14:00	19	パパと遊ぼうプラレール! プラレール部発足!?パパ部員募集中!	
22	23 10:30～11:30 『赤ちゃんのふしぎ』 (UR12号棟集会所) 11:00～15:00 『ゆるりハートタイム』	24 午後お休み オープン時間 10:00～12:30	25 ぶりっじお休み	26 11:00～11:30 『5月お誕生日会』	27	28
29	30	みんなでごはん「ろかめし」 ～みんなで一緒に 夕飯を食べよう～ 日にち：5月25日(木) 時間：16時～(準備) 18時～(食べ始め) 場所：UR12号棟集会所 ※詳細はひろばまで		『ちょっと大きめさんの会』～毎週火曜日午前中～ 外遊びグループ『ちょっと、おおきめさんの会』は、 歩きはじめの子～幼稚園前までのお父さんが対象です。 みんなで集まって元気いっぱい遊びましょう! 美味しいものを作って食べたりしましょ♪		

Monthly Pick Up

■『赤ちゃんのふしぎ～発達を知ろう!～』■

赤ちゃんがそだつ道すじは本当にふしぎです。だんだんカラダを自在に動かせるようになっていくのを見守っていくことはオトナの喜びでもありますね。理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、赤ちゃんの発達について赤ちゃんから学びます。地域のみなさん、プレパパプレママも大歓迎です。

【日時】5月23日(火) 10:30～11:30

【場所】UR芦花公園団地 12号棟1階集会所

【参加費】500円 支援者1,500円(12時半までになります)

++ ぶりっじ ++

5月10日(水) 10:30～13:00 かぞくの社(粕谷3-16-5) ※ミニランチ(500円)付(事前予約制)

5月16日(火) 10:30～12:00 ななつのこカフェ 参加・相談は無料です。

5月15日(月) 10:00～13:00 「まんまるのき」久我山ガーデンヒルズ(北鳥山7丁目)にて

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。

□■ ぶりっじ@rokaお誕生日Week♪ ■□

ぶりっじは今年7周年を迎えます。そこで5月8日～13日をお誕生日Weekとして色々な企画で楽しみましょう!

★布紙芝居の「なにぬの屋」さんが遊びに来てくれます!(無料)

【日時】5月13日(土) 10:30～/13:30～

【場所】ぶりっじひろば内 (お天気が良ければお外で)

★パパと遊ぼうプラレール!(無料)

【日時】5月13日(土) 10:00～15:00

【場所】UR芦花公園団地12号棟集会所

★バザー品&ハンドメイド作品コーナー

【日時】5月13日(土)

10:00～15:00

【場所】ぶりっじ ひろば内

★フラッグガーランド作成★

5月8日(月)～12日(金)

ぶりっじひろば内にて

フラッグガーランドの作成をします

♪ご協力お待ちしております♪

地域子育て支援コーディネーターもいます。

ここでも相談できますよ!

※地域子育て支援コーディネーターについては裏面参照

■ マタニティ&ママのぎもんを解決！
助産師&先輩ママ相談
フリー助産師 石井さん
「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」
月1回 月曜 10:30~12:00 無料

■ お誕生日会
月1回 金曜 11:00~11:30 無料
お誕生日のお子さん・ママを囲んで
みんなで祝いましょう♪

■ おはなし会
世田谷おはなしネットワークの皆さん
による楽しいおはなし会です。
月1回 水曜 11:00~11:30 無料

■ 子連れでサルサ！
ERIKOさん（ひろば利用者の方です）
ラテンのリズムで身体を動かしましょう！
みんなで“くびれ”を作ろう（*^_*）
月1回 木曜 10:30~11:00 無料

■ ゆるりハートタイム
臨床心理士：久野美智子さん
月1回 火曜 11:00~15:00 無料
ご希望の方は、ひろば内にて
ご予約お願い致します♪

■ タイ古式マッサージ
癒し処一時屋 阿出川さん
「身体のつらい所、どこでもほぐします」
不定期開催 お昼頃~14:30
出展日はブログやカレンダーを見てね
500円/1回（10分 ※10分単位延長可）
詳細：http://profile.ameba.jp/ichijiya/
※当日ひろばにて受付致します

フォローしてね♪

Twitter @bridge_roka
Facebook rokabridge



★集会室プログラム★

◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを
育む語りかけ、あやしかた講座』
～遠野のわらべうたによる伝承の子育て～
木津陽子さん
あかちゃんを目をみてあやすことは、その子との
人生の最初のコミュニケーション。あかちゃんの
こころとからだを育む静かな語りかけを
一緒に学んでみませんか？
妊婦さん、生後5ヶ月までのあかちゃんがいる方
始めどきです♪

月1回 参加費：500円 妊婦さんは初回無料♪
※せたがや子育て利用券使えます♥
1部 10:30~11:30
プレママからおおむね6カ月の赤ちゃんと
保護者が対象です
2部 13:00~14:00
おおむね7ヶ月から1歳くらいまで
会 場：UR12号棟1階集会室
～お申込みはひろばにて～

ぶりっじ ブログ 見てね！

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか
日々のぶりっじの様子なども発信しています。
スケジュールの変更などもお知らせすることもあるので
ぜひチェックしてくださいね☆
「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」
http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/

★★ 地域子育て支援コーディネーターが
地域での子育てをお手伝いします★★

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします！
お気軽にご相談下さい！（相談無料）
電話 070-6478-8895 烏山地区担当（月～金曜 10時～15時）
メール shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net
（祝日・年末年始お休み その他休業日あり）24日(水)、25日(木)はお休みになります。

ひろば内一時預かり『ハッピー☆セパレーション』

理由を問わない一時預かりです。 ※せたがや子育て利用券使えます♥
健康診断を受けに行かなきゃ、免許の更新に行かなきゃ、といった場合だけでなく
美容院に行きたい！ひとりでゆっくりショッピングしたい！という理由も
もちろんOK！一時預りをうま～く利用して、リフレッシュしてくださいね♪

日 時： 月～金（ひろばがお休みの平日はお休みになります） 10時～15時
対 象： 生後4ヶ月～3歳児までの ぶりっじ@roka会員で世田谷区民の方
料 金： 2時間以内1,500円。以降1時間ごとに1,000円増し。最大4時間まで
登録方法： 預かり利用ご希望の方は、事前登録をお願いします。
登録料として別途500円かかります。
登録はひろばオープン中 OK！

★詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さいませ。

★★ハッピーセパレーション予約について★★
ハッピーセパレーション “はじめの歩” 枠ができました♥
まだハッピーセパレーションを利用されたことがない方、
利用をはじめて間もない方、登録を迷っている方、
お気軽にご相談ください。

予約方法：
毎月1日と15日に翌月分の予約を受付ます。
（電話とひろば内でのみ受付）
1日→翌月1～14日分、15日→翌月15～末日
※1日・15日が、ひろばがお休みの場合は、
翌オープン日に受付けます。
※空きがあれば、利用希望日の前日15時まで
予約可能です。
※当日のご利用は、ご相談下さい。



ぶりっじ@roka ご案内

プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

（利用料無料）

【ひろば】 時間内は出入り自由。みんなで工夫あって過ごします。
【一時預かり】 理由を問わない短時間の預かりが可能！
【学び・交流の場】 子育て講座のほか、各種プログラムを実施！
【情報提供】 地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など

・オープン：月～金 10:00～15:00
（ランチタイムは11:30～13:00くらいまで）
・お休み：原則として、土日・祝祭日のほか、
お盆・年末年始など不定期

★お茶コーナー：100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

住所：〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース
TEL：03-3309-8115
E-mail：roka@setagaya-kosodate.net

《お願い》

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち
全員で見守って過ごす場でありたいと思います。
「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

《運営に関して》

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネット
と UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。
（世田谷区おでかけひろば事業）

【運営団体：NPO法人せたがや子育てネット】
住所：〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1
TEL：03-6796-3939 FAX：03-6796-3940
E-mail：info@setagaya-kosodate.net
WEB：http://www.setagaya-kosodate.net/