

2017年  
6月

おでかけひろば

# ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- \*子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- \*地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- \*子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

## 2017年6月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆

<<ひろばオープン日時：原則として月～金 10:00～15:00>> ※9日(金)、29日(木)はお休み

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:30～11:00 『子連れでサルサ!』  ハピ☆☆レゾン 予約日 (7/1～7/14分)	2	3	4
5	6 チャリティー撮影会 10:00～15:00  10:00～12:00 『ちよっと大きめさんの会』	7 ★同時開催★ ぶちぶりっじ in かぞくの杜	8 お昼頃～14:30 タイ古式マッサージ	9 ぶりっじお休み	10	11
12 10:30～12:00 『助産師さんとマ&マティの育児相談』	13 10:30～11:30 『赤ちゃんのふしぎ』 (UR12号棟集会室)  10:00～12:00 『ちよっと大きめさんの会』	14	15 10:30～13:00～(各1時間) 『赤ちゃんへの語りかけ講座』 (UR12号棟集会室) ハピ☆☆レゾン 予約日 (7/18～7/28分)	16 お昼頃～14:30 タイ古式マッサージ	17 『すくすくメッセ烏山』 17日(土)10:30～14:00 粕谷区民センター ★ぶりっじも出展しています。遊びに来てね♪	18
19 ★同時開催★ ぶちぶりっじ in まんまるのき	20 ★同時開催★ ぶちぶりっじ in ななつのこカフェ  10:00～12:00 『ちよっと大きめさんの会』	21 11:00～11:30 『おはなし会』	22	23 11:00～11:30 『6月お誕生日会』	24	25
26	27 11:00～15:00 『ゆるりハートタイム』  10:00～12:00 『ちよっと大きめさんの会』	28	29 ぶりっじお休み	30 10:15～11:30 『幼稚園ってどんなところ?』 (UR12号棟集会室)		

地域の『防災訓練』に参加しよう!  
<日時>  
25日(日) 10:00～12:00  
<場所>  
烏山中学校  
☆ぶりっじも参加します!  
☆当日はぶりっじから烏山中学校まで歩いてみよう!  
※詳しくはひろばまで

みんなでごはん「ろかめし」  
～みんなで一緒に夕飯を食べよう～  
日にち：6月29日(木)  
時間：16時～(準備) 18時～(食べ始め)  
場所：UR12号棟集会室  
※詳細はひろばまで

## Monthly Pick Up

### ■『赤ちゃんのふしぎ～発達を知ろう!～』■

赤ちゃんがそだつ道すじは本当にふしぎです。だんだんカラダを自在に動かせるようになっていくのを見守っていくことはオトナの喜びでもありますね。理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、赤ちゃんの発達について赤ちゃんから学びます。地域のみなさん、ブレバパブレママも大歓迎です。  
【日時】6月13日(火) 10:30～11:30  
【場所】UR芦花公園団地 12号棟1階集会室  
【参加費】500円 支援者1,500円(12時半までになります)

### ++ ぶちぶりっじ ++

- 6月7日(水) 10:30～13:00 かぞくの杜(粕谷3-16-5) ※ミニランチ(500円)付(事前予約制)
- 6月19日(月) 10:00～13:00 「まんまるのき」久我山ガーデンヒルズ(北烏山7丁目)にて
- 6月20日(火) 10:30～12:00 ななつのこカフェ 参加・相談は無料です。

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。

### ■『チャリティー撮影会』■ 詳細はひろばにて!

お子様の笑顔を自然の中で撮影してみませんか?  
10分弱の撮影時間で2～3カットの撮影となります。  
【日時】6月6日(火) 10:00～15:00  
【場所】ぶりっじ外  
【参加費】1,000円 USBを必ずご持参下さい!

### ■『幼稚園ってどんなところ?』■

『幼稚園ってどんなところ? これから子どもの幼児期をどうやって過ごそう? など、場のイメージをみんなとおしゃべりしながら思い描いてみませんか?』幼稚園以外の場の情報もご紹介、質問コーナーもありますよ。  
【日時】6月30日(金) 10:15～11:30  
【場所】UR芦花公園団地 12号棟1階集会室  
【参加費】200円  
【対象】平成27年4月2日生～未就園児のお子さんとその保護者

地域子育て支援コーディネーターもいます。ここでも相談できますよ!

## ひろばのプログラム

■ マタニティ&ママのぎもんを解決！  
助産師&先輩ママ相談  
フリー助産師 石井さん  
「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」  
月1回 月曜 10:30~12:00 無料

■ お誕生日会  
月1回 金曜 11:00~11:30 無料  
お誕生日のお子さん・ママを囲んで  
みんなで祝いましょう♪

■ おはなし会  
世田谷おはなしネットワークの皆さん  
による楽しいおはなし会です。  
月1回 水曜 11:00~11:30 無料

■ 子連れでサルサ！  
ERIKOさん（ひろば利用者の方です）  
ラテンのリズムで身体を動かしましょう！  
みんなで“くびれ”を作ろう（\*\_^\*）  
月1回 木曜 10:30~11:00 無料

■ ゆるりハートタイム  
臨床心理士：久野美智子さん  
月1回 火曜 11:00~15:00 無料  
ご希望の方は、ひろば内にて  
ご予約お願い致します♪

■ タイ古式マッサージ  
癒し処一時屋 阿出川さん  
「身体のつらい所、どこでもほくします」  
不定期開催 お昼頃~14:30  
出展日はブログやカレンダーを見てね  
500円/1回（10分 ※10分単位延長可）  
詳細：<http://profile.ameba.jp/ichijiya/>  
※当日ひろばにて受付致します

フォローしてね♪

Twitter @bridge\_roka  
Facebook rokabridge



## ★集会所プログラム★

◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを  
育む語りかけ、あやしかた講座』  
～遠野のわらべうたによる伝承の子育て～  
木津陽子さん  
あかちゃんのみてあやすことは、その子との  
人生の最初のコミュニケーション。あかちゃんの  
こころとからだを育む静かな語りかけを  
一緒に学んでみませんか？  
妊婦さん、生後5ヶ月までのあかちゃんの方  
始めどきです♪

月1回 参加費：500円 妊婦さんは初回無料♪  
※せたがや子育て利用券使えます♥  
1部 10:30~11:30  
プレママからおむね6カ月の赤ちゃんと  
保護者が対象です  
2部 13:00~14:00  
おむね7ヶ月から1歳くらいまで  
会場：UR12号棟1階集会所  
～お申込みはひろばにて～

## ぶりっじ ブログ 見てね！

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか  
日々のぶりっじの様子なども発信しています。  
スケジュールの変更などもお知らせすることもあるので  
ぜひチェックしてくださいね☆

「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」  
<http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/>

## ★★ 地域子育て支援コーディネーターが 地域での子育てをお手伝いします★★

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします！  
お気軽にご相談下さい！（相談無料）  
電話 070-6478-8895 烏山地区担当（月～金曜 10時～15時）  
メール shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net  
（祝日・年末年始お休み その他休業日あり）

※21日(水)・29日(木)はお休みになります。

## ひろば内一時預かり『ハッピー☆セパレーション』

理由を問わない一時預かりです。 ※せたがや子育て利用券使えます♥  
健康診断を受けに行かなきゃ、免許の更新に行かなきゃ、といった場合だけでなく  
美容院に行きたい！ひとりでゆっくりショッピングしたい！という理由も  
もちろんOK！一時預りをうま～く利用して、リフレッシュしてくださいね♪

日時：月～金（ひろばがお休みの平日はお休みになります） 10時～15時  
対象：生後4ヶ月～3歳児までの ぶりっじ@roka会員で世田谷区民の方  
料金：2時間以内1,500円。以降1時間ごとに1,000円増し。最大4時間まで  
登録方法：預かり利用ご希望の方は、事前登録をお願いします。  
登録料として別途500円かかります。  
登録はひろばオープン中 OK！

★詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さいませ。

★★ハッピーセパレーション予約について★★  
ハッピーセパレーション“はじめの一歩”枠ができました♥  
まだハッピーセパレーションを利用されたことがない方、  
利用をはじめて間もない方、登録を迷っている方、

予約方法：  
毎月1日と15日に翌月の予約を受付ます。  
（電話とひろば内でのみ受付）  
1日→翌月1～14日分、15日→翌月15～末日  
※1日・15日が、ひろばがお休みの場合は、  
翌オープン日に受け付けます。  
※空きがあれば、利用希望日の前日15時まで  
予約可能です。  
※当日のご利用は、ご相談下さい。



## ぶりっじ@roka ご案内

プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

（利用料無料）

＜＜お願い＞＞

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち  
全員で見守って過ごす場でありたいと思います。  
「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

＜＜運営に関して＞＞

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネット  
と UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。  
（世田谷区おでかけひろば事業）

【運営団体：NPO法人せたがや子育てネット】

住所：〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1  
TEL：03-6796-3939 FAX：03-6796-3940  
E-mail：[info@setagaya-kosodate.net](mailto:info@setagaya-kosodate.net)  
WEB：<http://www.setagaya-kosodate.net/>

【ひろば】 時間内は出入り自由。みんなで工夫あって過ごします。

【一時預かり】 理由を問わない短時間の預かりが可能！

【学び・交流の場】 子育て講座のほか、各種プログラムを実施！

【情報提供】 地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など

・オープン：月～金 10:00～15:00  
（ランチタイムは11:30～13:00くらいまで）

・お休み：原則として、土日・祝祭日のほか、  
お盆・年末年始など不定期

★お茶コーナー：100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

住所：〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース

TEL：03-3309-8115

E-mail：[roka@setagaya-kosodate.net](mailto:roka@setagaya-kosodate.net)