

2017年  
8月

おでかけひろば

# ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- \*子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- \*地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- \*子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

## 2017年8月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆

※10日(木)~16日(水)は夏休み

<<ひろばオープン日時:原則として月~金 10:00~15:00>>

※24日(木)30日(水)はお休み

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:30~/13:00~(各1時間) 『赤ちゃんのふしぎ』 10:00~12:00 『ちょっと大きめさんの会』 ルビ-☆おし-予約日 (9/1~9/14分)	2 チャリティー撮影会 10:00~15:00	3 お昼頃~14:30 タイ古式マッサージ	4	5	6 せたがやふるさと区民まつり 8/5(土)8/6(日)11:00~21:00 世田谷区民会館周辺 私たちもブース出しているの遊びに来て下さい!!
7 10:30~12:00 『助産師さんとママ&マタの育児相談』	8 ★同時開催★ ぶちぶりっじ inななつのこカフェ 10:30~12:00  10:00~12:00 『ちょっと大きめさんの会』	9 11:00~11:30 『おはなし会』	10	11	← ぶりっじ夏休み →	
14	15	16	17 タイ古式マッサージ 10:30~/13:00~(各1時間) 『赤ちゃんへの語りかけ講座』 (UR12号棟集会室) ルビ-☆おし-予約日 (9/15~9/29分)	18	19	20
← ぶりっじ夏休み →			21	22 10:00~12:00 『ちょっと大きめさんの会』	23	24 ぶりっじお休み
25 11:00~11:30 『8月お誕生日会』	26	27	28	29 10:00~12:00 『ちょっと大きめさんの会』	30 ぶりっじお休み なつまつり with ろかめし (UR12号棟集会室) 13:30~15:00	31 『保活のポイントセミナー』 (UR12号棟集会室) 10:00~12:00

### Monthly Pick Up

#### ■ なつまつり with ろかめし ■

毎年恒例のぶりっじ「なつまつり」と毎月恒例「ろかめし」が合体!!今年「なつまつりwithろかめし」を開催します!ゲームコーナーや軽食などをご用意しておまちしています。

【日時】8月30日(水)

13:30~15:00 (13:15開場)

【場所】UR12号棟 1階 集会室

【料金】500円(1家族)

【定員】30組+地域のみなさま

【お申込み】8月23日(水)までにお申込み下さい。

#### ■ 保活のポイントセミナー体験談&交流会 ■

セミナーでは、世田谷区の認可私立保育園、区立保育園・幼稚園を経験した先輩ママと、地域子育て支援コーディネーターが、参加者の様々な質問にお答えしながら、一緒に保活を考えます。

参加者同士の情報交換や交流の場です。保活でモヤモヤしている方、是非ご参加ください!お子さん連れでお互い見守り合いをしながら過ごします。プレママプレパパも大歓迎!

【日時】8月31日(木) 10:00~12:00

【場所】UR芦花公園団地12号棟 集会室

【参加費】1,500円 【定員】15組

\*保育園や幼稚園情報、産前産後から就学前までの地域情報

#### ++ ぶちぶりっじ ++

8月8日(火) 10:30~12:00 ななつのこカフェ 参加・相談は無料です。  
『かぞくの杜』『まんまるのき』はお休みとなります。

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。

地域子育て支援コーディネーターが、ひろばにもいます。  
※地域子育て支援コーディネーターについては裏面参照



## ひろばのプログラム

### ■ マタニティ&ママのぎもんを解決!

#### 助産師&先輩ママ相談

フリー助産師 石井さん  
「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」  
月1回 水曜 10:30~12:00 無料

### ■ ゆるりハートタイム

臨床心理士：久野美智子さん  
月1回 火曜 11:00~15:00 無料  
ご希望の方は、ひろば内にて  
ご予約お願い致します♪  
※8月はお休みになります

### ■ タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さん  
「身体のつらい所、どこでもほぐします」  
不定期開催 お昼頃~14:30  
出展日はブログやカレンダーを見てね  
500円/1回 (10分 ※10分単位延長可)  
詳細：http://profile.ameba.jp/ichijiya/  
※当日ひろばにて受付致します

### ■ おはなし会

世田谷おはなしネットワークの皆さん  
による楽しいおはなし会です。  
月1回 水曜 11:00~11:30 無料

### ■ 子連れでサルサ!

ERIKOさん(ひろば利用者の方です)  
ラテンのリズムで身体を動かしましょう!  
みんなで“くびれ”を作ろう(\*^\_^\*)  
月1回 木曜 10:30~11:00 無料

### ■ お誕生日会

月1回 金曜 11:00~11:30 無料  
お誕生日月のお子さん・ママを囲んで  
みんなで祝いましょう♪

## ★ 集会所プログラム ★

場所：UR芦花公園団地 12号棟1階集会所

### ◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを育む語りかけ、あやしかた講座』

～遠野のわらべうたによる伝承の子育て～  
木津陽子さん

あかちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生の最初のコミュニケーション。  
あかちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけと一緒に学んでみませんか?

妊婦さん、生後5ヶ月までのあかちゃんのいる方始めどきです♪

月1回 参加費：500円 妊婦さんは初回無料♪ ※せたがや子育て利用券使えます♥

1部 10:30~11:30 プレママからおおむね6カ月の赤ちゃんと保護者が対象です

2部 13:00~14:00 おおむね7ヶ月から1歳くらいまで

～お申込みはひろばにて～

### ◆ 『赤ちゃんのふしぎ』 ～発達を知ろう!～

ナビゲーター 中原規予さん

赤ちゃんがそだつ道すじは本当にふしぎです。だんだんカラダを自在に  
動かせるようになっていくのを見守っていくことはオトナの喜びでもありますね。

理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、赤ちゃんの発達について

赤ちゃんから学びます。地域のみなさん、プレパパプレママも大歓迎です。

月1回 参加費：500円 支援者は1部2部で1,500円

1部 10:30~11:30 あんよができるお子さん~未就園児

2部 13:00~14:00 マタニティ~歩きはじめくらいまで

～お申込みはひろばにて～

### ぶりっじ ブログ 見てね!

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか  
日々のぶりっじの様子なども発信しています。

スケジュールの変更などもお知らせすることもあるので

ぜひチェックしてくださいね☆

「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」

http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/

### ★★ 地域子育て支援コーディネーターが 地域での子育てをお手伝いします★★

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします!

お気軽にご相談下さい! (相談無料)

電話 070-6478-8895 烏山地区担当 (月~金曜 10時~15時)

メール shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

(祝日・年末年始お休み その他休業日あり)

※23日(水)・24日(木)はお休みになります。

### ひろば内一時預かり『ハッピー☆セパレーション』

理由を問わない一時預かりです。

※せたがや子育て利用券使えます♥

健康診断を受けに行かなきゃ、免許の更新に行かなきゃ、といった場合だけでなく

美容院に行きたい!ひとりでゆっくりショッピングしたい!という理由も

もちろんOK!一時預りをうま〜く利用して、リフレッシュしてくださいね♪

日時：月~金(ひろばがお休みの平日はお休みになります) 10時~15時

対象：生後4ヶ月~3歳児までの ぶりっじ@roka会員で世田谷区民の方

料金：2時間以内1,500円。以降1時間ごとに1,000円増し。最大4時間まで

登録方法：預かり利用ご希望の方は、事前登録をお願いします。

登録料として別途500円かかります。

登録はひろばオープン中 OK!

★詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さいませ。

### ★★ハッピーセパレーション予約について★★

ハッピーセパレーション“はじめの一歩”枠ができました♥

まだハッピーセパレーションを利用されたことがない方、

利用をはじめて間もない方、登録を迷っている方、

予約方法：

毎月1日と15日に翌月分の予約を受付ます。

(電話とひろば内でのみ受付)

1日→翌月1~14日分、15日→翌月15~末日

※1日・15日が、ひろばがお休みの場合は、

翌オープン日に受け付けます。

※空きがあれば、利用希望日の前日15時まで

予約可能です。

※当日のご利用は、ご相談下さい。



## ぶりっじ@roka ご案内

プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

(利用料無料)

【ひろば】 時間内は出入り自由。みんなで工夫あって過ごします。

【一時預かり】 理由を問わない短時間の預かりが可能!

【学び・交流の場】 子育て講座のほか、各種プログラムを実施!

【情報提供】 地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など

・オープン：月~金 10:00~15:00

(ランチタイムは11:30~13:00くらいまで)

・お休み：原則として、土日・祝祭日のほか、

お盆・年末年始など不定期

★お茶コーナー：100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

住所：〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース

TEL：03-3309-8115

E-mail：roka@setagaya-kosodate.net

フォローしてね♪

Twitter @bridge\_roka

Facebook rokabridge



### ＜お願い＞

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち

全員で見守って過ごす場でありたいと思います。

「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

### ＜運営に関して＞

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネット

と UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。

(世田谷区おでかけひろば事業)

【運営団体：NPO法人せたがや子育てネット】

住所：〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1

TEL：03-6796-3939 FAX：03-6796-3940

E-mail：info@setagaya-kosodate.net

WEB：http://www.setagaya-kosodate.net/