

健康経営セミナー 「すぐに取り組めるメンタルヘルス&マネジメント」 ～ 従業員の健康は、会社の財産 ～

メンタルヘルス対策のひとつである「健康増進とストレス予防対策推進」のためのセミナーです。
メンタルヘルス対策の充実と強化を目的として「労働安全衛生法の一部を改正する法律(通称:ストレスチェック義務化)が昨年12月に施行されました。近年、社員の健康に対する企業の責任が問われており、企業の積極的な取り組みが生産性の向上に繋がっていきます。ストレスチェック制度について学び、体(ストレングス&コンディショニング)と心(認知修正:ものの捉え方・自分理解)の両面からそのメカニズムについて触れ、実体験していただきます。

< 記 >

- 1. 日 時 / 平成28年 6月2日(木) 14:00～16:20 (各セッション45分)
- 2. 場 所 / 尾道商工会議所 大会議室(2F)
- 3. 募集人員 / 70名
- 4. 参加費 / 尾道商工会議所 および 尾道郷心会会員：無料、一般：2,160円
- 5. 申込〆切 / 平成28年5月26日(木)
- 6. 講 師 (当日受付にてお支払いください)

[1] ストレスチェック義務化の実務ポイントと効果的な社員の健康管理

篠崎 保範
しのざき やすのり
社会保険労務士事務所フェニックス 所長
(一社) 広島事業承継相続相談センター 監事



広島大学経済学部卒業後、大手ゼネコンを経て現職。
広島市、呉市を中心に数多くの企業で、労務監査・労務相談等のコンサルティング業務を始め、助成金の申請書作成・提出代行、就業規則の作成・変更、労働社会保険の手続き業務、採用時の適性診断(TA)、給与計算業務、セミナー講師などの業務を行っている

[2] ストレスマネジメントの考え方(アンガーマネジメント) ～ 経営者/管理職のオフィスコミュニケーション

平澤 知穂
ひらさわ ちほ
組織行動研究所はなさくスキル
広島文化学園大学 非常勤講師
広島経済大学 派遣講師



組織の人的資源開発(能力開発と人の問題)を専門に、体系制度づくりや組織内研修を担当。コーチング、産業カウンセリングの実施、自治体主催のセミナー、なども手がける。2014年「オフィスコミュニケーショントレーニング」(ナカニシヤ出版)出版。職場のコミュニケーションをテーマに講演活動も行なう。所属学会:産業・組織心理学会/日本教育心理学会/経営行動科学学会/日本協同教育学会
加入団体:社団法人 産業カウンセリング協会

[3] すぐに取り組める社員の健康増進のための身体活動 ～ 職場でできる身体活動でストレス解消! 生産性アップ!

大段 淳義
おおだん あつよし
SUPIN代表
広島経済大学スポーツ経営学科非常勤講師



フィットネスクラブや整形外科でのトレーナー活動をはじめ、プロスポーツ選手や学生のトレーニング指導。2012年に「まちの保健室」をテーマにトレーニングジムSUPIN(スピン)をオープンし、オンリーワンの運動指導や健康に関するセミナーの企画・運営。
現在、広島経済大学硬式野球部・ハンドボール部トレーニングコーチ
資格: NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
NSCA認定パーソナルトレーナー

7. 主 催 / 尾道商工会議所(0848-22-2165) / 尾道郷心会(0848-22-9369)

尾道商工会議所 総務課(平井・西本・端崎) TEL : 0848-22-2165

申込〆切: 5月26日(木)

FAX 0848-22-2165

参加申込書

会員名		TEL	
	該当を○で囲んで下さい	尾道商工会議所会員 ・ 尾道郷心会会員 ・ 一般	FAX
窓口担当者			
参加者氏名			

お申し込み多数の場合は、1会員当りの参加人数をご調整頂く場合がございます。予めご了承ください。
ご記入頂いた個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

健康経営セミナー 「すぐに取り組みめるメンタルヘルス&マネジメント」 ～ 従業員の健康は、会社の財産 ～

メンタルヘルス対策のひとつである「健康増進とストレス予防対策推進」のためのセミナーです。

メンタルヘルス対策の充実と強化を目的として「労働安全衛生法の一部を改正する法律(通称:ストレスチェック義務化)」が昨年12月に施行されました。近年、社員の健康に対する企業の責任が問われており、企業の積極的な取り組みが生産性の向上に繋がっていきます。ストレスチェック制度について学び、体(ストレンクス&コンディショニング)と心(認知修正:ものの捉え方・自分理解)の両面からそのメカニズムについて触れ、実体験していただきます。

< 記 >

1. 日 時 / 平成28年 6月2日(木) 14:00～16:20 (各セッション45分)
2. 場 所 / 尾道商工会議所 大会議室
3. 募集人員 / 70名
4. 申込〆切 / 平成28年 5月12日(木)
5. 参加費 / 無料
6. 講 師

[1] ストレスチェック義務化の実務ポイントと効果的な社員の健康管理

篠崎 保範

しのざき やすのり

社会保険労務士事務所フェニックス 所長
(一社) 広島事業承継相談センター 監事



広島大学経済学部卒業後、大手ゼネコンを経て現職。
広島市、呉市を中心に数多くの企業で、労務監査・労務相談等のコンサルティング業務を始め、助成金の申請書作成・提出代行、就業規則の作成・変更、労働社会保険の手続き業務、採用時の適性診断(TA)、給与計算業務、セミナー講師などの業務を行っている

[2] ストレスマネジメントの考え方(アンガーマネジメント) ～ 経営者/管理職のオフィスコミュニケーション

平澤 知穂

ひらさわ ちほ

組織行動研究所はなすきル
広島文化学園大学 非常勤講師
広島経済大学 派遣講師



組織の人的資源開発(能力開発と人の問題)を専門に、体系制度づくりや組織内研修を担当、コーチング、産業カウンセリングの実施、自治体主催のセミナー、なども手がける。2014年「オフィスコミュニケーショントレーニング」(ナカニシヤ出版)出版。職場のコミュニケーションをテーマに講演活動も行なう。所属学会:産業・組織心理学会/日本教育心理学会/経営行動科学学会/日本協同教育学会 加入団体:社団法人 産業カウンセリング協会

[3] すぐに取り組みめる社員の健康増進のための身体活動 ～ 職場でできる身体活動でストレス解消! 生産性アップ!

大段 淳義

おおだん あつよし

SUPIN代表
広島経済大学スポーツ経営学科非常勤講師



フィットネスクラブや整形外科でのトレーナー活動をはじめ、プロスポーツ選手や学生のトレーニング指導。2012年に「まちの保健室」をテーマにトレーニングジム SUPIN(スピン)をオープンし、オンリーワンの運動指導や健康に関するセミナーの企画・運営。
現在、広島経済大学硬式野球部・ハンドボール部トレーニングコーチ
資格: NSCA認定ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト
NSCA認定パーソナルトレーナー

7. 主 催 / 尾道郷心会 (0848-22-9369) / 尾道商工会議所 (0848-22-2165)

尾道郷心会 事務局行

申込〆切: 5月12日(木)

FAX 0848-20-0048

参加申込書

会員名		TEL	
		FAX	
窓口担当者			
参加者氏名			

お申し込み多数の場合は、1会員当りの参加人数をご調整頂く場合がございます。予めご了承ください。
ご記入頂いた個人情報は、本事業以外には使用いたしません。