

第21回 品川区民マスターズ水泳大会 開催要項

主催：公益財団 品川区スポーツ協会
 日時：平成27年2月11日(祝)午前9時～
 対象：区内在住、在勤、在学
 会場：日野学園温水プール(総合体育館内)JR大崎駅、五反田駅より徒歩6分
 参加費：1種目 750円 リレー1チーム 1,700円 1人3種目以内(リレーを除く)

種目 男子・女子とも下表の通り

自由形	背泳	平泳	バタフライ	個人バレー	リレー	男女混合リレー
25m	25m	25m	25m	100m	100m	100m

年齢区分表(大会当日の満年齢とする)(※1) (歳)

区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
年齢	18 ～ 24	25 ～ 29	30 ～ 34	35 ～ 39	40 ～ 44	45 ～ 49	50 ～ 54	55 ～ 59	60 ～ 64	65 ～ 69	70 ～ 74	75 ～ 79	80 ～ 84	85 ～ 89	90 ～

リレー年齢区分表 (4名の年齢合計) (※2) (歳)

区分	A	B	C	D	E	F	
合計	72	120	160	200	240	280	
年齢	119 ～ 159	159 ～ 199	199 ～ 239	239 ～ 279	279 ～		

申し込み方法

平成27年1月24日(土)までに所定の申込書に記入の上、参加費を添えて(公財)品川区スポーツ協会へ。
 〒141-0022 品川区東五反田2-11-2
 区立総合体育館内 Tel 3449-4400

競技規則：(ルールルール)

- 飛び込みますに、台下からもスタートできます。
 * 水中に下りて両足を壁に付け、片手で「ボルサード」をつかみます。
 * 但し、リレー競技は第二泳者以降は飛び込みスタートとします。
- フライングは一回で失格とし、スタートのやり直しは行いません。
- 安全健康管理は本人の責任になります。* 主催者及び役員は一切その責任を負いません。
- 当日役員の指示に従わない場合は、失格になります。
- 自分のコースを逸脱して泳いだり、入退水した場合は失格になります。
- その他は日本水泳連盟の競技規則で行います。
- 飛び込みは大変危険です。自信のない方はご遠慮ください。
- 男女混合リレーは、男女各2名ずつとし、オープン参加となります。(チーム得点には加算されません。)

競技方法：男女種別にタイムレース。表彰は、男女種別での年齢区分で上位3位まで賞状を授与。なお参加者全員に参加賞(タオル)を授与、またリレーの総合優勝チームにはウエーブワインを授与。

競技順序：午前は個人バレー及び自由形種目、男女混合リレー、午後はその他及びリレー種目、高区分より行います。

持ち物：水着、ハンドタオル、Tシャツ、ジャージ、ビーチサンダル、昼食等

注意事項：プール場内はビーチサンダル、運動靴は着用禁止になっています。

なお、自動車での来場はご遠慮ください。

キリトリセシ

第21回 品川区民マスターズ水泳大会申込書

男 混 合 女 性 別 申 込 レ ー 書	姓 名 チ ム 名 メン バ ー 氏 名 ① ② ③ ④	生年月日 19 年 月 日 19 年 月 日 19 年 月 日 19 年 月 日 合計	年 齢 (歳) (歳) (歳) (歳) (歳)	男 性 別 リレー区分 (※2) ○で囲んでください A・B・C・D・E・F
---	---	--	---	---

◎大会出場にあたり私は定期的に水泳練習を実施しており、健康について問題ないこと、また台上より飛び込んでスタートする場合には充分な練習を行うことを誓約します。

申込代表者 住所 Tel 氏名 印

キリトリセシ

第21回 品川区民マスターズ水泳大会申込書

氏名にはふりがなを忘れず、種目・大会当日満年齢での年齢区分・飛び込みを○で囲んでください。

ふりがな	男 性 別 年 齢	種 目 (1) 自由形・背泳・平泳・バタフライ・個人バレー	年 齢 区分 (※1) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15.
氏名	年 月 日	種 目 (2) 自由形・背泳・平泳・バタフライ・個人バレー	飛 び 込 み
生年月日	所属	種 目 (3) 自由形・背泳・平泳・バタフライ・個人バレー	する ・ し な い
TEL			
住所			

◎大会出場にあたり私は定期的に水泳練習を実施しており、健康について問題ないこと、また台上より飛び込んでスタートする場合には充分な練習を行うことを誓約します。

申込者氏名 :

印