



① 平成 30 年度版 老人クラブリーダー必携 (5 月発行)

基本編と資料編の2編から構成。クラブ運営を理解するうえでの基礎的な資料として、老人クラブの全体像を確認する資料としてご活用いただけます。

<基本編> 老人クラブの全体像を「組織」「運営」「活動」「発展計画・実践提案」「歩み」の5項目に分類して解説し、それぞれ関係する通知や要綱、例示も添付しています。

<資料編> 老人クラブや高齢者に関わる最新の統計データや資料を収録しています。



② 高齢者向け体力測定 ハンドブック (A4判 40ページ)

測定の目的、方法(6種目)、実施上の留意点、結果の読み取り方の解説、よくある質問と回答(Q&A)などを掲載したハンドブックです。

③ 高齢者向け体力測定 手帳 (A5判 16ページ)

測定の目安である半年に1度の結果を3年分まとめて記録できる手帳です。



④ 健康ウォーキング ハンドブック (A4判 30ページ)

いつもの“歩き”を「健康ウォーキング」に変える入門書。その効果や歩き方、安全に歩くための準備、取り組み事例、記録手帳の使い方など、役立つ情報を満載しています。

⑤ 健康ウォーキング 記録用手帳 (A5判 18ページ)

1年 365 日、毎日の歩数が記録できる手帳です。ポイント地図やウォーキング行事の記録も記載できます。



⑥ 老人クラブがめざす友愛活動 友愛ハンドブック (A4判・20 ページ)

高齢者の暮らしを支える取り組みがすすむ中、これまでの活動を活かして「友愛活動」に参加するための入門書です。

会員、一般高齢者向けの健康づくり、介護予防啓発資料として活用ください。



⑦ いきいきダイアリー(A4判・20 ページ)

健康づくり・介護予防活動や友愛活動において、閉じこもりがちな方、高齢や病気、障害等で活動の参加が少なくなっている方への健康づくり、介護予防等に活用いただけます。会員、一般高齢者向けの健康づくり、介護予防啓発資料として活用ください。



⑧ いきいきクラブ体操 DVD (映像)

「立ってする体操」「椅子に座ってする体操」に加え、「応用編」(タオル利用)を映像で収録していますので、初めての方にも覚えやすい教材となっています。

⑨ いきいきクラブ体操 CD (音楽)

体操用オリジナル曲の音楽CDです。A面は音楽のみで「普通」「速い」「ゆっくり」の3つのテンポ、B面は掛け声つきで「立ってする体操」「椅子に座ってする体操」を収録しています。初心者の方、高齢の方は「ゆっくり」したテンポがおすすめです。

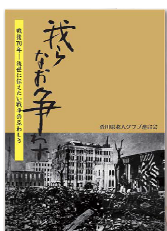


⑩ 泣いて笑って昭和の子育て(A5判、200 ページ)

平成26年3月 全国老人クラブ連合会発行

全老連女性委員会設立20周年記念事業として作成した孫世代に手渡したい1冊です！

“おばあちゃん”といわれる私たちも、子育てをとおしてさまざまな体験をしました。全国から寄せられた昭和の子育て“泣いて、笑った”あのころが83編綴られています。



⑪ 戦後 70 年記録集 我らなお争わず(B5判 265 ページ)

平成27年8月 香川県老人クラブ連合会発行

全編にみなぎる不戦の誓い。戦後 70 年目の節目を迎え、戦争を知らない世代が国民の大多数を占めるようになり、今、語り伝えておかなければ…という高齢者の思い69編を記録集としてまとめました。戦中戦後の痛ましい実体験が、当時の青少年の目にどのように写っていたか実に驚くほど鮮明に綴られています。



⑫ みんなで歌う愛称歌集(香川県版)

香川県ゆかりの曲や歌謡曲、童謡を選曲し、親しみやすい歌集。各種会合やバス旅行等で歌や踊りを通しての健康づくりやお仲間との交流にお役立てください。

平成30年度 全老連発行教材等申込書

連合会名 _____

下記のとおり、申し込みいたします。

教 材 名		今回の代金	申込数	備考
①平成30年度版 「老人クラブリーダー必携」		1冊 520円 10冊以上 420円	冊	
高齢者向け 体力測定	②ハンドブック	1冊 520円 10冊以上 420円	冊	
	③記録用手帳	1冊 240円 10冊以上 160円	冊	
健康 ウォーキング	④ハンドブック	1冊 520円 10冊以上 420円	冊	
	⑤記録用手帳	1冊 240円 10冊以上 160円	冊	
⑥老人クラブがめざす友愛活動 (ハンドブック)		1冊 320円 (10冊以上 220円)	冊	
⑦いきいきダイアリー		1冊 280円 (10冊以上 200円)	冊	
いきいき クラブ体操	⑧DVD	1本 2280円 2本以上 1860円	本	
	⑨CD	1本 1050円 2本以上 830円	本	
⑩泣いて、笑って、昭和の子育て		1冊 1,280円 (10冊以上 1,080円)	冊	
⑪戦後70年記録集 我らなお争わず		1冊 1,300円	冊	
⑫みんなで歌愛唱歌集 香川県版		1冊 700円	冊	

今回の申込 教材送付先	宛 先
	住 所 電話番号
市町老連事務局宛 の場合は記載不要	