



平成 30 年度健康づくり支援（講師派遣）事業実施要領

ぼちぼち クラブ 香川 (公財)香川県老人クラブ連合会

1 目的

老人クラブでは、高齢者の健康づくり介護予防事業を重点事業として取り組んできましたが、これからも介護を必要とせず健康で自立して暮らすことができる健康寿命を伸ばすことを目指して、地域に講師を派遣し、健康づくりの推進を図ります。

2 申込み団体及び参加者

市町老人クラブ連合会、地区(校区)老人クラブ連合会、単位老人クラブ等の団体が開催する、30名程度以上の参加者が見込まれる講座（研修会、老人大学、高齢者学級、ふれあいサロン等）を対象。老人クラブの会員でない方も参加できます。



①「スロトレ・ウォーキング」

3 会場

会場の確保、会場使用料等は申込み団体において行なって下さい。

4 内容、講師

分野	講座名(内容)	講師
健康運動	①「スロトレ・ウォーキングで健康生活」	県老連健康づくり推進員 川崎洋一氏
	②「転ばぬ先の杖ー座ってする体の柔軟体操ー」	香川県運動推進協会 阿部純也氏
	③「レクリエーション体操で楽しく元気に」	県老連スポーツリーダー 岩田理香氏
競技スポーツ	④ ペタンク競技（普及指導）	香川県ペタンク・ブール連盟役員
	⑤ グラウンド・ゴルフ競技（普及指導）	香川県グラウンド・ゴルフ協会役員

※ 申込書に第1希望・第2希望を記入（希望順に沿い講師と調整し、決定します）。

※ スポーツ競技の講座内容は相談に応じます。

5 実施日及び時間

講座実施日： 平成30年5月中旬頃～平成31年2月末までの期間

健康運動講座は、土日も対応可能。

講座時間： 健康運動は約60分程度、スポーツ競技指導は2時間～3時間。

6 募集枠及び申込み

募集枠は 15団体分です（**7月25日現在、残り募集枠は、2団体分です。**）。

裏面の申込書により、FAX又は郵送（〒760-0017 高松市番町1-10-35 香川県老人クラブ連合会 ☎087-832-7833 Fax087-833-6780）で申し込んで下さい。

※ 先着順となりますので、募集枠に達すると受付は終了します。

※ 新規申込みを優先し、29年度実施団体はご遠慮いただくこともあります。

7 決定

申込み団体には、講師派遣決定の可否について通知します。

8 講師料

講師料は県老連で負担します。資料の印刷等は申込み団体で負担願います。

平成30年度 健康づくり支援（講師派遣）事業 申込書



香川県老人クラブ連合会会長様

平成 年 月 日

団 体 名			
代表者氏名 (担当者氏名)	代表者氏名 (担当者氏名)		
連絡先住所 (代表者又は担当者)	(代表者・担当者 ○を付けて下さい) 〒		
代表者又は担当者 電話(携帯)/Fax	(代表者・担当者 ○を付けて下さい) 電話(携帯) — — Fax — —		
開催行事名		参加予定 人数	
希望する講座 第1希望 第2希望 ○印を付けて下さい <u>②については8月～9月以外の月は、平日困難。</u> <u>①～③は土曜日・日曜日可能。</u>	第1希望	第2希望	講 座 名 (内 容)
			① 「スロトレ・ウォーキングで健康生活」
			② 「転ばぬ先の杖ー座ってする体の柔軟体操ー」
			③ 「レクリエーション体操で楽しく元気に」
			④ ペタンク競技 (普及指導)
			⑤ グラウンド・ゴルフ競技 (普及指導)
希望期日	期日 平成 年 月 日 () 時 分 講座開始 (予備日) 平成 年 月 日 () 時 分 講座開始 ※期日は平成30年5月中旬頃から31年2月末までの期間		
開催会場	会 場 名 会場所在地 会場電話 最寄駅等		

県老連 FAX 087 - 833 - 6780